

# TRÄNINGSSCHEMA HÖSTEN 2024

Vanliga veckor

## Måndagar

17.30-19.00	Ungdomar		Gabriel
19.00-21.00	Ledig slot		

## Tisdagar

1800-20.00	Tävlingsgrupp		Andras
20.00-21.00	Ledig slot		

## Onsdagar

17.45-19.15	Ungdomar		Kerstin
19.00-21.00	Frifäktning		Kerstin

## Torsdag

17.30-19.00	Ungdomar		Gabriel
19.00-21.00	Tävlingsgrupp		Gabriel

## Fredag

17.30-19.30	Extrapass vid behov		
-------------	---------------------	--	--

Fäktskoleveckor

Vecka 36-42

## Måndagar

17.30-19.00	Ungdomar		Gabriel
19.00-21.00	Tävlingsgrupp		Gabriel

## Tisdagar

1800-20.00	Tävlingsgrupp		Andras
20.00-21.00	Ledig slot		

## Onsdagar

17.45-19.15	Ungdomar		Kerstin
19.00-21.00	Frifäktning		Kerstin

## Torsdag

17.00-18.15	Fäktskola - Ungdomar		Gabriel
18.15-20.15	Fäktskola - Tonår, Vuxna		Gabriel

## Fredag

17.30-19.30	Extrapass vid behov		
-------------	---------------------	--	--

Detta är huvudtiderna att förhålla sig till. Givetvis tränar de som vill tävla även på tider som benämns "Ungdomar" och på frifäktningspassen

På de lediga slotterna kan vi lägga in extra träningspass, lektioner, styrketräning, lek m.m. För att få nyttja en sådan tid ska överenskommelse göras med någon av tränarna. Tiden är även öppen för att kunna få in extra fäktskolor om så behövs.

Onsdag kommer frifäktningsgruppen att värma upp på slutet av ungdomarnas fäkning.